



Dança



Horário
17:00h - 17:50h
2x semana (2ª e 4ª)
Com CAF 17,50€ Mês
Sem CAF 25€ Mês

Benefícios da dança nas Crianças

Ser mais sociável

Além de ser uma atividade física, a dança também é uma atividade social. As aulas de dança podem ajudar as crianças a melhorar as suas habilidades de comunicação, aprender a trabalhar em equipa, desenvolver um maior senso de cooperação e fazer novos amigos.

Praticar exercício sem perceber

Um grande benefício da dança é que ela é uma atividade altamente física e ao mesmo tempo divertida. A condição física do seu filho ficará ainda melhor, sem que ele tenha que fazer atividades repetitivas ou entediantes. A prática da dança pode aumentar a flexibilidade, a amplitude de movimento, a força física e a resistência. Os movimentos repetitivos envolvidos na dança podem corrigir a má postura, aumentar o equilíbrio e a coordenação e melhorar a saúde cardiovascular em geral.

Professor ***Bruno Reguengos***

Condições de frequência :

- Para a inscrição de qualquer atividade promovida pela APEE o Encarregado de Educação terá de ser sócio (15€);
- Os pagamentos terão de ser feitos até ao dia 8 de cada mês e enviar o respetivo comprovativo de pagamento;
- Sendo o professor um bailarino profissional, poderá estar ausente algumas vezes, sendo as mesmas repostas às sextas-feiras com aviso prévio;

E-mail: caf.apee.valeflores@gmail.com

NIB: 0007 0000 0007 3100 7532 3

Telm: 910 825 571

Registo de Inscrição Época 2023/2024

(Nome do Aluno)

(NIF do Aluno)

(Nome Encarregado Educação)

(Assinatura Encarregado Educação)

Tel: _____ / _____ / _____ /2023
(Contacto) (Data)

(Email do Encarregado Educação)

Frequenta o CAF: Sim Não

Notas:

- Caso não frequente o CAF indique duas pessoas autorizados a vir buscar a criança.

A.1- _____

A.2- _____

Aula experimental Dia 16 Outubro
2023

Interessado