



JUDO

Infantil



Horário
17:10h - 18:00h
2x semana (3ª e 5ª)
Com CAF 17,50€ Mês
Sem CAF 25€ Mês
***Vagas limitadas**

Benefícios do Judo nas Crianças

Sabia que a Unesco e o COI (Comité Olímpico Internacional) consideram o Judo um dos melhores desportos para crianças a partir dos 4 anos?

VALORES

Através do código de moral do Judo desenvolvem-se a honestidade, coragem, modéstia, cortesia e respeito

DESTREZA

O Judo desenvolve o nível geral de destreza, melhora a coordenação de movimentos e a localização espacial, flexibilidade e agilidade.

DIVERSÃO

O Judo é um desporto divertido em que se aprende técnicas de defesa.

É um desporto para **todas as Idades**

Mestre *Jorge Afonso*

Condições de frequência :

- Para a inscrição de qualquer atividade promovida pela APEE o Encarregado de Educação terá de ser sócio (15€);
- Os pagamentos terão de ser feitos até ao dia 8 de cada mês e enviar o respetivo comprovativo de pagamento;
- Obrigatório o fato de judo a fim de preservar a integridade física de todos;

E-mail: caf.apeevaloflores@gmail.com

NIB: 0007 0000 0007 3100 7532 3

Telm: 910 825 571

Registo de Inscrição Época 2023/2024

(Nome do Aluno)

(NIF do Aluno)

(Nome Encarregado Educação)

(Assinatura Encarregado Educação)

Tel: _____ / _____ / _____ /2023
(Contacto) (Data)

(Email do Encarregado Educação)

Frequenta o CAF: Sim Não

Notas:

- Caso não frequente o CAF indique duas pessoas autorizados a vir buscar a criança.

A.1- _____

A.2- _____

Aula experimental Dia 03
Outubro 2023

Interessado